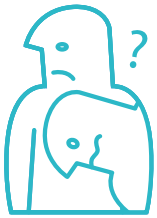
TODOS LOS CIUDADANOS
del mundo
pueden **SALVAR** una vida

16 de octubre de 2023
Día mundial de la parada cardíaca

Concienciación sobre la parada cardíaca



1. COMPRUEBA

Confirma que es seguro acercarte

- Comprueba si la víctima responde
- Inclina la cabeza hacia atrás, eleva el mentón y comprueba la respiración
- Si no respira o no lo hace con normalidad, es necesario hacer RCP

2. LLAMA

- Llama al 112 y sigue sus instrucciones
- Si hay alguien que pueda ayudarte, pídele que llame al 112, y pide que traiga un DEA
- Las compresiones torácicas son lo más importante para la supervivencia.
  No retrases ni interrumpas las compresiones torácicas

3. COMPRIME

- Coloca ambas manos sobre el centro del pecho
- Comprime el pecho entre 5 y 6 cm, 100-120 veces por minuto al ritmo del “Stayin´Alive”
- Si sabes como hacerlo, administra 2 ventilaciones de rescate cada 30 compresiones, si no comprime el pecho de forma continua
- Comprime fuerte y rápido No te preocupes, no puedes hacerle daño
- Cuando llegue el DEA, enciéndelo inmediatamente y sigue las instrucciones
- Cuando llegue el Servicio de Emergencias, continua hasta que te digan que pares
- ¡Bien hecho! Hacer algo salva vidas y SIEMPRE es mejor que no hacer nada

Una iniciativa de

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL
www.erc.edu

ILCOR

Consejo Español

WWW.ILCOR.ORG/WRAH
#WorldRestartAHeart