

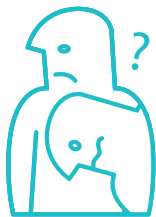
TODOS OS CIDADÁNS
do mundo
poden **SALVAR** unha vida



16 de outubro de 2019

Dia mundial da parada cardíaca

Aumentar a supervivencia da parada cardíaca é posible



1. COMPROBA

Confirma que é seguro achegarte.

- Comproba se a vítima responde.
- Inclina a cabeza hacia atrás, eleva o queixo e comproba a respiración.
- Senon respira ou non o fai con normalidade, cómpre facer RCP



2. CHAMA

- chama ao 112 e segue as súas instrucións.
- Se alguen che pode axudar, pide que chame ao 112, e que achegue un DEA.
- As compresións do peito son o máis importante para a supervivencia.

Non retrases nin pares as compresións torácicas.



3. COMPRIME

- coloca as tuas mans no centro do peito
- comprime o peito entre 5 e 6 cm, 100-120 veces por minuto ao ritmo de "Stayn Alive".
- Se sabes facelo, ventila dúas veces por cada 30 compresions, se non sabes comprime o peito de forma continua.
- comprime forte e rápido. Non te preocupes, non podes mancalo.
- cando chegue o DEA, acéndeo e segue as instrucións
- cando chegue o Servizo de Emerxencias, continua ata que te digan que pares
- Ben feito! Facer algo salva vidas e SEMPRE e millor que non facer nada

Unha iniciativa de: