



**mujerhoy**  
más mujer que nunca

*La revista femenina  
más leída de España*



**Málaga capital**

## Un experto defiende en Málaga la necesidad de una estrategia nacional frente a las paradas cardíacas



La formación en reanimación cardiopulmonar es muy importante. / SUR

**Narciso Perales pronuncia una conferencia en el Colegio de Médicos y apuesta por desarrollar medidas específicas para reducir la mortalidad y la secuelas**



ÁNGEL ESCALERA 🐦 Málaga  
Miércoles, 11 diciembre 2019, 21:52



Cada año se registran en España unas 30.000 paradas cardíacas fuera de los centros sanitarios y unas 22.300 de pacientes ingresados en un hospital. La suma de ambas indican que se producen al menos 46.900 muertes anuales. Ese es número de fallecimientos superior en más de

24 veces al originado por los accidentes de tráfico. **Para hacer frente a este grave problema de salud pública es necesario desarrollar una estrategia que disminuya tanto la mortalidad como las secuelas.** Este asunto ha sido abordado en la noche de este miércoles por **Narciso Perales Rodríguez de Viguri, fundador del Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar (RCP,** que ha pronunciado la conferencia titulada 'Una estrategia ante la parada cardiaca para el Sistema Nacional de Salud'. El acto se ha celebrado en la sede del Colegio de Médicos de Málaga.

Este experto se ha referido a que el Consejo Español de RCP propone desarrollar una estrategia específica ante las paradas cardiacas. En el caso de las que se producen en pacientes que están hospitalizados **se propone la creación de un registro nacional de paradas cardiacas, la puesta en marcha de un comité de resucitación en todos los hospitales** que tenga un rango similar al del resto de comisiones clínicas, apoyado con una estructura básica de coordinación asistencial, y la formación continuada del personal para que cada colectivo esté capacitado y entrenado en la RCP de calidad, de acuerdo con sus niveles de responsabilidad y competencia.

---

### **Se apuesta por el uso de la desfibrilación semiautomática no solo en los espacios públicos, sino también en los domicilios**

Del conjunto de recomendaciones destacan las dirigidas a garantizar que "todos los pacientes con un riesgo de parada cardiaca hospitalaria puedan expresar con antelación su preferencia de ser o no tratados y, por tanto, decidir de acuerdo con sus deseos, una vez que se le ha informado por su médico, lo que razonablemente puede esperarse de este tratamiento".

Narciso Perales también ha expresado la necesidad de contar con un registro nacional de paradas cardiacas, obligatorio y de carácter público, que permita conocer la magnitud del problema y que posibilite la comparación entre los diferentes centros y servicios. Igualmente, **ha destacado la importancia de extender el uso de la desfibrilación semiautomática no solo en los espacios públicos, sino también en los domicilios, que es donde se producen la gran mayoría de las paradas cardiacas.** Algo que puede lograrse con una mayor coordinación de los recursos sanitarios disponibles. También se aconseja aumentar aún más la efectividad de los servicios de emergencias, acortando los tiempos de respuesta en las paradas cardiacas.