

Índice

I Introducción	27
I Capítulo 1. Parada cardiaca hospitalaria	35
1. Introducción	35
2. Epidemiología de la parada cardiaca hospitalaria	36
3. Resultados en el tratamiento de la parada cardiaca hospitalaria	39
4. Variabilidad en la parada cardiaca hospitalaria	42
5. Costes en la atención a las paradas cardiacas hospitalarias	45
I Capítulo 2. Un sistema para salvar vidas: diez axiomas en la parada cardiaca hospitalaria	51
1. Introducción	51
2. Diez axiomas en la parada cardiaca hospitalaria	52
2.1. Lo que no se mide no se mejora	52
2.2. No es complicado, pero no es fácil	54
2.3. Los cambios se hacen paso a paso, pero sin detenerse	55
2.4. No basta con protocolos, hay que aplicarlos	56
2.5. No todos los hospitales son iguales	57
2.6. En el hospital lo habitual no es la parada cardiaca imprevista, sino el deterioro desapercibido	57
2.7. La gran mayoría de las fibrilaciones ventriculares podrían sobrevivir	59
2.8. La capacitación en RCP del personal asistencial es una obligación, no una meta	60
2.9. La única RCP profesional es la de "alto rendimiento"	63
2.10. Se necesita un sistema para salvar más vidas	66
3. Recomendaciones sobre la formación en la prevención y en la atención de la parada cardiaca hospitalaria	68
I Capítulo 3. Prevención de la parada cardiaca en el hospital	79
1. Introducción	79
2. El problema	80
3. Cadena de prevención	82
3.1. Primer eslabón: formación del personal asistencial	83
3.2. Segundo eslabón: vigilancia de constantes y signos vitales	84
3.3. Tercer eslabón: reconocimiento de la gravedad	85
3.4. Cuarto eslabón: alerta de urgencia/emergencia	86
3.5. Quinto eslabón: respuesta asistencial	86
4. Evaluación	89
5. Recomendaciones	91

I Capítulo 4. Proyecto NEWS en Reino Unido: aprender de una buena práctica ..	97
1. Introducción	97
2. Nacimiento del NEWS	99
3. Diseño y desarrollo	101
4. Evaluación	103
5. El NEWS en urgencias y en atención primaria	104
6. El NEWS 2	105
7. Respuesta asistencial en el NEWS 2	108
8. Una escala de alerta precoz y una respuesta asistencial normalizada para el Sistema Nacional de Salud	111
9. El NEWS como oportunidad para el Sistema Sanitario Español	113
10. Recomendaciones	114
10.1. Escalas de alerta precoz en el Sistema Nacional de Salud	114
10.2. El NEWS 2 en la práctica asistencial	115
 I Capítulo 5. El NEWS en la sepsis	121
1. Introducción	121
2. Iniciativas en la sepsis para disminuir la mortalidad	122
3. Definiciones en la sepsis	125
4. Escalas de gravedad en la sepsis	126
5. El NEWS en la sepsis: una oportunidad para mejorar	132
6. Recomendaciones	133
 I Capítulo 6. Atención a la parada cardíaca en el hospital	141
1. Introducción	141
2. Cadena de la supervivencia	142
3. RCP de alto rendimiento	145
3.1. Técnica de la “ RCP de alto rendimiento”	146
3.2. Equipos de parada	149
4. Desfibrilación temprana	151
5. Evaluación de la RCP	152
5.1. <i>Debriefing</i>	153
5.2. Sesiones clínicas de revisión de las paradas cardíacas	154
6. Recomendaciones para la atención a la parada cardíaca en el hospital	154
6.1. Ámbito general	154
6.2. Cadena de supervivencia	155
6.3. Equipo de resucitación	157
6.4. Evaluación de la calidad de la RCP en el hospital	158
 I Capítulo 7. Cuidados posresucitación	165
1. Introducción	165
2. Síndrome posparada cardíaca	166
3. Manejo y tratamiento inmediato posparada cardíaca	167
4. Procedimientos esenciales en los cuidados posresucitación	169
4.1. Optimización hemodinámica	169
4.2. Control por objetivo de temperatura	171
4.3. Reperusión miocárdica	172
4.3.1. Intervención coronaria percutánea en el paciente reanimado con recuperación de latido espontáneo	173

4.3.2. Práctica de la intervención coronaria percutánea en el paciente reanimado con recuperación de latido espontáneo	174
4.3.3. Intervencionismo coronario percutáneo en la parada cardíaca refractaria	178
5. Diagnóstico y tratamiento de las convulsiones	178
6. Control de la glucemia	179
7. Prevención de la muerte súbita y desfibrilador automático implantable	179
8. Pronóstico neurológico y limitación del tratamiento de soporte vital	180
9. Recomendaciones en los cuidados posresucitación	183
I Capítulo 8. La orden de “no iniciar la resucitación”	199
1. Introducción	199
2. Concepto de futilidad en la RCP	201
3. Las órdenes de no iniciar la RCP	203
4. Recomendaciones	206
I Capítulo 9. Parada cardíaca y donación de órganos	211
1. Introducción	211
2. Donación en muerte encefálica y resucitación cardiopulmonar	213
3. Donación en muerte circulatoria	215
3.1. Donación en asistolia no controlada	218
3.2. Donación en asistolia controlada	221
3.3. Donación en asistolia en los donantes de tipo IV	223
4. Recomendaciones	223
I Capítulo 10. Un sistema para salvar vidas en las paradas cardíacas hospitalarias: fundamentos, componentes y desarrollo	229
1. Introducción	229
2. Regionalización de la asistencia a la parada cardíaca y hospitales de referencia	230
3. Estrategias para mejorar la supervivencia de la parada cardíaca en el hospital	232
4. Dos instrumentos para gestionar el programa en el hospital	237
4.1. Comisión de Atención y Prevención de las Paradas Cardíacas (Comité de Resucitación)	237
4.2. Equipo de Coordinación de la Resucitación Cardiopulmonar	241
5. Recomendaciones sobre la Comisión de Atención y Prevención de las Paradas Cardíacas (Comité de Resucitación)	242
5.1. Recomendaciones genéricas	242
5.2. Recomendaciones sobre el Comité de Resucitación y la calidad	242
5.3. Recomendaciones sobre el Comité de Resucitación y la donación de órganos	244
5.4. Recomendaciones sobre el Comité de Resucitación y las órdenes de “no iniciar la RCP”	244
5.5. Recomendaciones sobre el Comité de Resucitación, la transparencia y la rendición de cuentas	245
6. Recomendaciones sobre la coordinación de la resucitación cardiopulmonar y la prevención de la PCR	245
7. Recomendaciones sobre el equipamiento de RCP: el carro de parada.....	246

I Capítulo 11. Recomendaciones para la prevención y atención de la PCH en niños (infantil y neonatos) en España	251
1. Introducción	251
2. Recomendaciones	252
2.1. Ámbito general	252
2.2. Prevención de la parada cardiorrespiratoria hospitalaria en niños	253
2.3. Atención de la parada cardiorrespiratoria hospitalaria en niños y neonatos	255
2.4. Equipos de parada	257
2.5. Evaluación de la RCP	258
2.6. Las órdenes de “no iniciar la RCP”	258
2.7. Formación del personal sanitario	259
I Capítulo 12 especial. Recomendaciones de expertos sobre el material del carro y mochila de reanimación cardiopulmonar pediátrica y neonatal	263
1. Introducción	263
2. Recomendaciones	264
2.1. Componentes de los carros y mochilas de reanimación cardiopulmonar	264
2.2. Recomendaciones de utilización	269
3. Resumen	271
I Capítulo 13. Recomendaciones para la prevención y atención de la parada cardiaca hospitalaria en España	273
1. Introducción	273
2. Recomendaciones en la prevención de la parada cardiaca hospitalaria	274
3. El NEWS en la prevención en la parada cardiaca	276
3.1. Escalas de alerta precoz en el Sistema Nacional de Salud	276
3.2. El NEWS 2 en la práctica asistencial	278
3.3. El NEWS 2 en la sepsis	280
4. Recomendaciones en la atención a la parada cardiaca en el hospital	280
4.1. Ámbito general	280
4.2. Cadena de supervivencia	281
4.3. Equipo de resucitación	283
4.4. Evaluación de la calidad de la RCP en el hospital	284
5. Recomendaciones en los cuidados posresucitación	284
6. Recomendaciones para la elaboración y la aplicación de las órdenes de “no iniciar la RCP”	288
7. Recomendaciones en la parada cardiorrespiratoria y donación de órganos	290
8. Recomendaciones sobre la Comisión de Atención y Prevención de las Paradas Cardiacas (Comité de Resucitación)	291
8.1. Recomendaciones genéricas	291
8.2. Recomendaciones sobre el Comité de Resucitación y la calidad	292
8.3. Recomendaciones sobre el Comité de Resucitación y las órdenes de “no iniciar la RCP”	293
8.4. Recomendaciones sobre el Comité de Resucitación, la transparencia y la rendición de cuentas	294
9. Recomendaciones sobre la coordinación de la resucitación cardiopulmonar y la prevención de la parada cardiorrespiratoria	294
10. Recomendaciones sobre la formación del personal sanitario	295

11. Recomendaciones sobre el equipamiento de reanimación cardiopulmonar: el carro de parada	297
12. Recomendaciones en investigación, innovación y desarrollo en la parada cardíaca hospitalaria	298
I Anexo I. Estándares y normas de excelencia en la prevención y en la atención de la parada cardíaca hospitalaria en adultos en España	303
1. <i>Checklist</i> del sistema hospitalario de RCP	303
2. Ejemplos de estándares y objetivos de un programa de excelencia	309
A. Objetivos en formación y estándares posteriores	309
B. Control de los carros de paradas cardíacas de adultos y de niños	310
C. Estándares en la prevención de las paradas cardíacas en los pacientes hospitalizados en áreas de cuidados “no críticos” de adultos	310
D. Estándares en la aplicación de las órdenes de no iniciar la RCP (ONIR)	311
E. Objetivos métricos en la “RCP de alto rendimiento”	311
F. Estándares métricos en los tiempos de respuesta a las PCR	312
G. Estándares en la evaluación en la RCP	313
H. Estándares en los cuidados posparada	313
I. Ejemplos de algunos estándares en hospitales con áreas pediátricas	315
J. Estándares de resultados globales en la RCP (adultos)	315
K. Estándares en la donación de órganos en relación con la PCR hospitalaria	316
L. Monitorización mínima inicial de la PCH, desglosada por hospital, comunidad autónoma y España	316
I Anexo II. Equipamiento de los carros de RCP para hospitales de agudos de adultos	317
1. Introducción	317
2. Equipamiento de los carros de parada	320
2.1. Equipamiento de los carros de parada de adultos	324
2.2. Equipamiento de la mochila del equipo de parada de adultos	328
2.3. Ejemplo de bandeja de fármacos para carros de parada	329