



Las maniobras de RCP podrían salvar 100.000 vidas en Europa

MADRID
REDACCIÓN

El Día Europeo de Concienciación del Paro Cardíaco se celebró ayer con el lema *Tus manos pueden salvar la vida de un ser querido*, elegido por el Consejo Europeo de Resucitación Cardiopulmonar.

Con este motivo, el Consejo Español de Reanimación Cardiopulmonar (Cercp) ha querido recordar que las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en España. En concreto, más de 70.000 personas sufren cada año un infarto agudo de miocardio (IAM). De ellas, alrededor de 30.000 mueren por parada cardiorrespiratoria (PCR) antes de llegar al hospital. La cifra es más de diez veces superior a la de los fallecimientos por accidentes de tráfico.

Esta llamada de atención resulta imprescindible para incrementar el conocimiento de la población española sobre la importancia de las maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP), ya que podrían salvar muchas vidas. Aproximadamente un 80 por ciento de los fallecimientos por PCR se producen en el domicilio de los afectados, y la mayoría son presenciados por familiares o amigos. Pese a ello, en el 80 por ciento de los casos los testigos no realizan ninguna maniobra sobre el enfermo, ya que el 70 por ciento de los españoles no saben reconocer una situación de PCR.

Por ello, la inmensa mayoría de las personas que sufren una parada cardíaca en España no llegan con vida al hospital, a pesar de que las maniobras de RCP (cadena de supervivencia) podrían duplicar e incluso triplicar sus posibilidades de supervivencia. "En aquellos países con una tasa de realización de RCP alta, el porcentaje de supervivencia de estos pacientes puede

llegar hasta el 50 por ciento", explica Ignacio Fernández Lozano, presidente del Cercp. "Es misión de las instituciones públicas garantizar la asistencia sanitaria de los ciudadanos, formando a los profesionales sanitarios, para que den una respuesta adecuada a la PCR", ha apuntado. Este objetivo podría ayudar a salvar hasta 100.000 vidas en Europa cada año.

El decálogo que en este sentido ha presentado el Cercp insta a la *despenalización* de los ciudadanos para realizar maniobras de RCP y al fomento de la enseñanza de habilidades relacionadas con la respuesta a la situación de RCP en todos los niveles formativos.

Décálogo propuesto por la Cercp

El Consejo Español de Reanimación Cardiopulmonar (Cercp) propone, entre las medidas incluidas en el decálogo presentado, la elaboración junto con las diversas administraciones públicas de una campaña de difusión multimedia de las maniobras de RCP básica y primeros auxilios; impulsar la implantación de un plan de atención a la PCR; instar la despenalización de los ciudadanos para realizar las maniobras de RCP; unificar las distintas legislaciones autonómicas en la utilización del desfibrilador semiautomático (DEA) por personal no sanitario; o determinar de forma precisa la incidencia de la muerte súbita en la población; mejorar la respuesta sanitaria a la cardiopatía isquémica.