

- Mundial 2014
- Portada
- El Bierzo
- Comarcas
- Minería
- León
- Comunidad
- Actualidad
- Deportes
- Cultura y Ocio
- Opinión
- Canales



Imprimir



Enviar por email

Cambiar tamaño de texto



Share on facebook Share on tuenti Share on twitter Share on google\_plusone\_share Share on meneame

PONFERRADA ▼

## Aprender a salvar vidas

Alumnos del colegio San Ignacio participan en un taller de reanimación cardiopulmonar impartido por personal de Urgencias del Hospital del Bierzo

**Carmen Ramos** 16/10/2014



El gerente del Hospital del Bierzo se dirige a los escolares.

Salvar una vida está en la mano de todos, incluso de los más pequeños. Alumnos de Secundaria del colegio San Ignacio de Ponferrada han participado este jueves en un taller de reanimación cardiopulmonar que ha servido para conmemorar el Día Europeo del Paro Cardíaco.

El jefe del servicio de Urgencias del Hospital del Bierzo y presidente del Sociedad Española de Medicina de Emergencia en Castilla y León, José Ramón Casal Codesido, ha sido el encargado de adoctrinar a los niños sobre las pautas que han de seguir a la hora de enfrentarse a una situación que ponga en riesgo una vida. "Se trata de enseñar desde la base a hacer reanimación cardiopulmonar porque los primeros instantes son los más importantes en la cadena de supervivencia y de su actuación depende que sobreviva la persona que tiene un paro cardíaco", explica.

Casal Codesido tiene claro que "no es fácil llegar a los niños" pero sí destaca la buena disposición a colaborar. "Sí que hemos notado que colaboran perfectamente, que están muy atentos", destaca, asegurando que "toman conciencia desde el principio". Considera, además, que los niños son más receptivos a asimilar este tipo de conocimientos "porque es algo muy novedoso para ellos" cuando "las personas mayores siempre pensamos que no nos va tocar hacer eso, que siempre va a haber cerca un médico o una enfermera, y no es verdad", señala.

El jefe del servicio de Urgencias del primer centro sanitario de la comarca reiteró la necesidad de que las autoridades educativas implanten en los centros educativos este tipo de enseñanzas para que los más pequeños sepan actuar en una situación así. "Desde las asociaciones hemos reclamado muchas veces al gobierno para que desde las bases, desde los colegios, se enseñe la reanimación cardiopulmonar", subraya.

José Ramón Casal Codesio destacó, asimismo, la importancia de que un niño sepa cómo y cuándo es necesario solicitar los servicios de emergencias. "Es clave, que un niño sepa desde estas edades que llamando al 112 puede activar una cadena es fundamental", apunta.



Los escolares siguieron con atención las explicaciones de los profesionales sanitarios.

### **"Acercar" la actividad sanitaria**

El gerente del Hospital del Bierzo, Alfonso Rodríguez-Hevia, fue el encargado de inaugurar la jornada destacando la importancia de una actividad divulgativa cuyo objetivo pasa por "acercar un poco a los escolares a lo que es el día a día de la actividad sanitaria, que no sólo se compone de lo que es la asistencia en sí, sino que se complementa con actividades de prevención y divulgación".

Rodríguez-Hevia ha destacado el "importante grado de aceptación" que tienen este tipo de iniciativas asegurando que "es lo que nos estimula para seguir organizando actividades de este tipo.

En el último año, a nivel nacional se han registrado unas cien paradas cardíacas extrahospitalarias cada día, lo que supone unas 36.000 año.

**JOSÉ LÁZARO GONZÁLEZ (PpLa)**

*Coordinador del programa ACE de SEMES-AHA*