

# RCP ASISTIDA POR TELÉFONO

# 112/061

Rúa e número - Mellor acceso - Facilite chegada

Non respira (ou boqueadas): **RCP** 30:2



**a**

"A ambulancia vai cara alá"  
"Estaremos con vostede ata que chegue"  
"Si ten mans libres, póñao"



**b**

"Vou a explicarlle unhas manobras que poden salvar a vida e non van a producir dano"

1. Poña ao paciente boca arriba no chan.
2. Póñase de xeonllos ao seu carón.
3. Poña as súas mans entrelazadas unha enriba da outra, perpendiculares no centro do peito, cos brazos rectos.
4. Comprima forte e rápido o peito: "Fágao como nas películas".
5. Se hai alguén con vostede, releven cada 2 minutos ou cando estea canso.



**c**

Marcar o ritmo: 1,2,3... 9  
Animar periodicamente:

"Está a facelo moi ben"  
"Non pare, siga así"

**NENOS:**

Comprimir no centro do peito.

Menos de 1 ano: Con 2 dedos.

De 1 a 8 anos: Con unha sola man.



SE HAI UN **DEA** PRETO, MANDE TRAELO E UTILÍCEO SEGUINDO AS INSTRUCCIÓNS



**OVA**



**Conscente:** Animar a toser. Se ineficaz, palmadas nas costas (Cada 5/mirar boca).

**NIÑOS:** Nenos de 1 a 8 anos: Como adulto.  
Menores de 1 ano: Palmadas boca abaixo sobre antebrazo.

**Inconscente:** **RCP** 30:2

